



慢漫遊・南北疆 17 天深度體驗之旅

2026 年 10 月 8 號 - 10 月 24 號 • 這不是走馬看花的旅行，而是值得記住的生活

有些地方，一生總要去一次。新疆，就是其中之一！

但真正的新疆，不在於「走過」，而在於「停留」...

這一次，我們用 17 天，走進風景也走進時間！

第 1 天 • 10 月 08 號(星期四) • 烏魯木齊

旅程，從烏魯木齊開始。抵達的第一天，送往酒店休息。

住宿：五星-烏魯木齊

包餐：--

第 2 天 • 10 月 09 號(星期五) • 烏魯木齊 - 天山天池 - 烏魯木齊

天山天池，第一次看見新疆的樣子

離開城市，我們向天山而去。車程不長，但風景很快就開始變化。當湖面出現在眼前時，你會突然安靜下來——天池被群山環抱，遠處的博格達峰覆著雪，倒映在水中。有人沿著湖邊慢慢走，有人站著發呆，也有人不拍拍照，還可以乘坐天池游船(自費)。只要給時間，風景自然會發生。這是你第一次看見新疆的樣子。

住宿：五星-烏魯木齊

包餐：早/午/晚餐

第 3 天 • 10 月 10 號(星期六) • 烏魯木齊 - 可可托海鎮/富蘊

穿越戈壁與草原，走向更遠的北方

今天我們向北，進入可可托海。這裡的風景深沉而不張揚。峽谷、河流、森林，像一首安靜的詩。沿途經過準噶爾盆地、荒漠、戈壁、草原、河谷、森林；從城市到荒無人煙再到綠意盎然，生命的圖卷徐徐展開，我們也開始踏入北疆的深處。途中我們也會在可可蘇里湖稍作停留，這是一片寧靜的濕地湖泊，沒有壯闊的山勢，卻有著柔和的水面與大片蘆葦。

住宿：五星-富蘊

包餐：早/午/晚餐

第 4 天 • 10 月 11 號(星期日) • 可可托海國家地質公園

可可托海，在峽谷與河流之間安靜下來

早餐後，我們將前往可可托海地質公園。進入景區，風景開始逐漸收緊。額爾齊斯峽谷兩側的山體陡然升起，岩石呈現出不同的紋理與顏色，像是被時間雕刻過的痕跡。河流沿著山谷緩緩前行，那是額爾齊斯河的上游，水聲清晰而持續；還會遇見神鐘山，它孤立於山谷之中，形狀奇特，像一口倒扣的大鐘，站在它面前，感覺時間在這裏停留，而我們只是偶爾遇見的過客。我們會沿著河谷前進，時而在觀景點停留，時而輕鬆地走一小段路，細細品味新疆的另一種美，不只是遼闊。

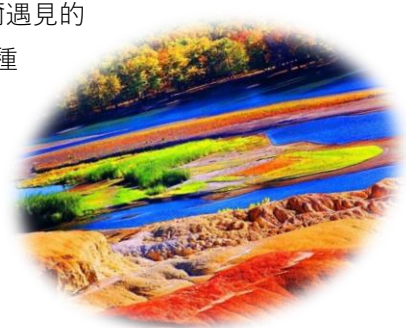
住宿：五星-富蘊

包餐：早/午/晚餐

第 5 天 • 10 月 12 號(星期一) • 可可托海 - 布爾津

從山谷回到開闊，前往布爾津的途中

告別可可托海清晨的寧靜，啟程前行，山勢逐漸退去，視野一點點被打開，道路向前延伸，車





窗外的畫面不斷變換，有時是安靜的草地；有時有成群的牛羊；也可能在某個轉彎之後，看見一頂孤零零的牧民帳篷。我們會在合適的地方稍作停留。也許是在一段視野開闊的公路旁，下車拍幾張照片；也許是在看到羊群時，停下來感受片刻的生活氣息。

隨著車子逐漸接近**布爾津**，遠方再次出現河流的痕跡，植被變得稍微豐富，城市的輪廓也慢慢浮現，順道前往**五彩灘**，雅丹地貌獨特的彩色岩層在夕陽下紅、橙、黃交錯在一起，層次清晰而溫暖；而河流對岸是胡楊林和綠洲倒影在河中，這是一個只屬於傍晚的景色，讓人印象深刻。帶著邊城特有的平靜。這裡是進入**喀納斯**之前的最後一站。到達後，您可以在河堤邊輕鬆走一走，看河水在夕陽下泛起微光；也可以早點回到酒店休息。

住宿：五星-布爾津白樺林野奢營地或同級

包餐：早/午/晚餐

第 6 天 • 10 月 13 號(星期二) • 布爾津 – 喀納斯

走進喀納斯，看見整片湖的樣子

布爾津出發一路向北，風景逐漸變得濃密。遠處的山開始出現，森林也慢慢靠近視線，空氣裡多了一點濕潤與清新。進入**喀納斯**景區，轉乘區間車，沿著山谷深入。我們會前往**觀魚台**，這裡是整個喀納斯的制高點，站在高處俯瞰喀納斯湖全景，湖水像一條彎曲的絲帶，被群山與森林緊緊環抱。那一刻，你會明白，為什麼這裡被稱為新疆最美的地方之一。

下午回到湖區自由活動，你可以在湖邊隨意走走，看水面的光影變化；也可以沿著小路，走進**喀納斯老村**。這裡是圖瓦人的聚居地，木屋錯落在森林與草地之間，煙囪偶爾升起炊煙，生活安靜而真實。如果願意，可以找一處安靜的角落坐下來，什麼都不做，只是讓時間慢慢流過。

住宿：喀納斯悠然山莊/贊納民宿或同級

包餐：早/午/晚餐



第 7 天 • 10 月 14 號(星期三) • 喀納斯

沿著三灣，讓風景慢慢展開

清晨的喀納斯，湖面常常籠罩著一層薄霧，陽光慢慢穿過森林，光影在水面與樹梢之間移動。今天，我們會沿著湖區展開一段輕鬆的探索。**月亮灣**、**神仙灣**、**臥龍灣** – 這些名字聽起來像傳說，而眼前的風景也確實如此。湖水在山谷之間彎曲流動，顏色隨著光線變化，從深藍到翠綠，每一處轉彎都像一幅畫。

你可以選擇一段平緩的步道，慢慢地走進**喀納斯**。當你真正走進河谷，風景會慢慢改變——河水在腳邊流動，顏色隨光線轉換，森林在身旁層層展開。每走一小段，眼前的畫面都不一樣。這裏也是攝影愛好者的最愛之地。

住宿：喀納斯悠然山莊/贊納民宿或同級

包餐：早/午/晚餐

第 8 天 • 10 月 15 號(星期四) • 喀納斯 – 禾木

告別喀納斯，走入禾木的生活

清晨，帶著一點不捨離開喀納斯繼續前行，車程不長，但風景一路相伴。當木屋出現在視線中，你會知道我們到了**禾木**。這是一個被群山包圍的小村落，也是**圖瓦人**世代居住的土地，對於旅人，則是心中最像童話的地方。

村子不大，木屋沿著山坡與河谷排列。有人在院子裡整理木柴，有小狗在路邊睡著，偶爾會看到老人坐在門口發呆。河水從木橋



下流過，聲音清晰。你可以隨意走走，也可以找個地方坐下來；晚上可以抬頭看看星空，這裡的夜晚很安靜，安靜到能聽見自己的呼吸。這裡沒有趕路，只有生活。

住宿：禾木舒泊瑞斯/禾木星空或同級

包餐：早/午/晚餐

第 9 天 • 10 月 16 號(星期五) • 禾木晨景 – 克拉瑪依

清晨的禾木，然後離開

清晨薄霧還未散去，木屋在光影中若隱若現，炊煙輕輕升起；第一道陽光落下的時候，整個村子安靜得只剩下時間在流動。這就是“禾木晨曦”。

早餐後離開禾木繼續前行，離開森林，視野慢慢打開，草原延伸到地平線，羊群與馬群零星散落。再往前，綠意逐漸退去，土地轉為戈壁，風景變得乾燥而遼闊，遠方偶爾出現油田與風蝕地貌，傍晚時分來到**克拉瑪依**。她是新疆重要的石油城市，建於戈壁之上；

城市整齊現代，道路寬闊，與一路走來的自然風景形成對比。



住宿：克拉瑪依四鑽艾扉酒店/錦江都城或同級

包餐：早/午/晚餐

第 10 天 • 10 月 17 號(星期六) • 克拉瑪依 – 賽裡木湖

賽裡木湖，把時間留給日落

早餐後離開**克拉瑪依**，戈壁逐漸退去，草原慢慢出現，遠處的山線越來越清晰，當湖面在遠方出現，那就是這一天的終點**賽裡木湖**。賽裡木湖大得像是一片海，湖水清澈而深藍，像一面鋪展開來的鏡子；雪山在遠處，草原在腳下，風很輕，整個畫面乾淨而純粹。

傍晚時分，靜靜等著太陽落下，光線慢慢變暖，時間變得很慢，湖面開始映出金色與橙色的層次。這一刻，請用相機或者用記憶把它變成永恆。夜晚入住湖畔，遠離城市燈光，風聲與星空，成為這一晚最安靜的陪伴。

住宿：賽裡木湖 Elaine-頤涑度假酒店或同級級

包餐：早/午/晚餐



第 11 天 • 10 月 18 號(星期日) • 賽裡木湖 – 伊寧

從自然的極致，慢慢回歸生活的本來

今天我們不急著趕路。清晨的湖面還帶著一點安靜，我們可以再走一走，讓這段風景慢慢結束。之後前往**伊寧**，她是**伊犁哈薩克自治州**的首府，位於**伊犁河谷**核心地帶，多民族聚居，生活氛圍濃厚，也是進入伊犁草原的重要門戶。

車程不長，抵達伊寧。午後，我們走進**六星街**。彩色的房子沿著街道展開，小店與咖啡館散落其間。有人坐在門口聊天，也有人在街角喝著咖啡。我們可以為您安排下午茶/哈薩克或維吾爾族家訪/小型民族音樂體驗等活動(自費)，走過新疆的風景之後，這裏，讓你看見新疆的生活。同時，旅程走到這裡，開始進入另一種節奏。

住宿：伊寧天緣國際/伊黎河賓館或同級

包餐：早/午/晚餐



第 12 天 • 10 月 19 號(星期一) • 伊寧 – 那拉提草原

從城市走進草原的三種樣子

早餐後向草原深處前行。車窗外草地越來越廣，山勢變得連綿。當**那拉提草原**出現在眼前時，空間被瞬間打開。那拉提草原位於新疆伊犁河谷東端，是世界四大高山河谷草原之一。當我們走進那拉提時，草原已轉為秋色。少了夏天的濃綠，多了一層金色與寧靜。在高處看草原，也在草原裡行走，你看到的，是完整的那拉提。

- “空中”。登上**天界台**，當你站在高處，整片草原在眼前，層層起伏的山坡，一直延伸到遠方的雪山，牛羊像點綴在綠色之中的細小筆觸。風從遠處吹來，帶著草的氣息。這一刻，你不再只是站在草原裡，而是看見整片草原的樣子。
- “河谷”。之後回到較低處的河谷草原，河水穿過草地，牛羊更接近人群，偶爾可以看到牧民的生活場景。這裡的草原更柔和，也更有溫度。如果說空中草原是“看風景”，那河谷草原更像是“走進風景”。

傍晚，我們返回那拉提鎮入住。晚餐後可在小鎮簡單走走，這裡沒有刻意的景觀，但能看到草原之外的日常生活。

住宿：那拉提伊美大酒店或同級

包餐：早/午/晚餐

第 13 天 • 10 月 20 號(星期二) • 那拉提 – 伊寧

再看一眼草原，然後回城

早餐後，我們再次進入**那拉提草原**，

- “盤龍”。我們沿著盤龍谷方向行進。這一段與前一天不同，不是開闊的大草原，而是帶有彎曲線條與地形變化的路段。山勢起伏更明顯，道路在山間延伸，視野隨著轉彎不斷變化。

之後，我們將離開那拉提，返回**伊寧**。沿途風景逐漸收回，從遼闊回到城市。午後抵達伊寧後，行程轉為輕鬆節奏。你可以自由安排時間，走進市場、茶館或街道，感受這座城市生活氣息。

住宿：伊寧天緣國際/伊黎河賓館或同級

包餐：早/午/晚餐

第 14 天 • 10 月 21 號(星期三) • 伊寧 ✈️ 喀什

從北疆飛往南疆，進入另一個“世界”

今天我們搭乘航班前往**喀什**，飛行時間不長。**喀什**位於新疆最西端，是一座有著兩千多年歷史的古城，也是絲綢之路上的重要節點。這裡的街道更密集，建築帶著濃厚的中亞風格，市場熱鬧，人聲鼎沸，與北疆的自然風景形成鮮明對比。

抵達後，可以在附近走走。街邊的有熱鬧的攤販，空氣中混合著食物與香料的味。這一刻，你會發現，新疆不只有一種樣子。

住宿：喀什逸扉酒店/深業麗笙或同級

包餐：早/午/晚餐





第 15 天 • 10 月 22 號(星期四) • 喀什

喀什老城深度體驗，走進街巷與生活

今天，我們將走進**喀什老城**，這裏自然延伸的街道不再筆直，黃土色的牆面、拱形的門窗、層層疊疊的房屋...。我們會來到這座城市最重要的地標 – **艾提尕爾清真寺**。這座建於 15 世紀的清真寺，是新疆規模最大、最具影響力的宗教場所之一；黃色的外牆在陽光下顯得溫暖而厚重，拱形門廊與塔樓帶著濃厚的中亞風格；廣場上有人來往，有人停留，也有人準備進入禮拜；這裏不僅是宗教場所，也承載著當地人的信仰與精神寄託。途中也會經過市集與巴扎，街道兩邊擺滿了手工藝品、民族服飾、當地美食等，一派人間烟火。

住宿：喀什逸扉酒店/深業麗笙或同級

包餐：早/午/晚餐

第 16 天 • 10 月 23 號(星期五) • 喀什 – 帕米爾高原 – 喀什

如果北疆是豐富的，那帕米爾一定是純粹的

早餐後前往帕米爾高原，車程約 3.5 小時，城市慢慢退去，山體的顏色由褐轉灰，空間變得開闊而純粹，視線越來越遠。



我們首先到達**白沙山與白沙湖**。白色的沙山在風中延展，湖水安靜地躺在山腳。當光線落下，湖面會呈現不同層次的藍與綠，乾淨而純粹，更像一幅靜止的畫。

繼續前行，抵達**喀拉庫勒湖**。湖水開闊而深沉，遠處是**慕士塔格峰與公格爾峰**；雪山靜靜矗立，倒影在水面上若隱若現。站在湖邊，你會感到另一種遼闊——更純粹，也更接近天地本身。

午後，我們沿原路返回喀什。這一天的高原之行，不只是看風景，而是走進新疆最極致的一面。

住宿：喀什逸扉酒店/深業麗笙或同級

包餐：早/午/晚餐

第 17 天 • 10 月 24 號(星期六) • 喀什 ✈️ 原居地

離開喀什，帶著記憶回家

早餐後送往機場，搭乘航班返回家園。當飛機再次起飛，你或許會回想起這一路走過的風景 – 湖泊、森林、草原、城市與高原。

團費每位: 加幣 4,598

* 加幣支票/現金支付可享 3% 的折扣; 100% 接受信用卡加幣支付; 100% 接受微信/支付寶支付

費用包括

- ◀ 行程表中已列明的酒店及行程(不包括可選行程)
- ◀ 接送, 僅限於指定時間, 以本公司團體機票航班時間為準
- ◀ 行程表中列明的膳食
- ◀ 行程表中列明景點的首道門票
- ◀ “優品” 私家領隊及專業中文導遊, 司機小費 (不包括可選行程小費)

費用不包括

- ◀ 國際航班機票及相關稅費等
- ◀ 行李保管, 行李小費, 個人消費, 簽證及乘客旅遊保險相關費用等
- ◀ 可選行程及小費
- ◀ 用餐期間酒水、飲料及額外增加餐品費用

付款細則:

1. 訂金加幣 100/人
2. 出發前 90 天或 90 天前繳清尾款 (2026 年 7 月 10 日)

退款細則:

如果您在 90 天內取消, 根據您取消的日期, 會產生相應的罰款。請參照下表:

- | | |
|---|-----------------|
| 1. 出發前 90-66 天取消 2026 年 7 月 10 日 – 2026 年 8 月 3 日 | 罰款金額為團費總額的 30% |
| 2. 出發前 65-46 天取消 2026 年 8 月 4 日 – 2026 年 8 月 23 日 | 罰款金額為團費總額的 50% |
| 3. 出發前 45-31 天取消 2026 年 8 月 24 日 – 2026 年 9 月 7 日 | 罰款金額為團費總額的 75% |
| 4. 出發前 30 天或 30 天以內取消 2026 年 9 月 8 日 (含) 之後 | 罰款金額為團費總額的 100% |

備註:

1. **優品假日强烈建议您购买旅游保险以保障您的个人利益!!**
2. 以上行程之價格基於最少 30 人計算, 如果人數少於 30 人, 團費將有所改變!
3. 所有團員必須持有按回程日期計算不少於 6 個月的有效出入境證件(如護照)。
4. 所有團員需自行負責行程所到國家要求持有相關旅行文件及簽證。
5. 優品假日有權變動行程, 膳食的先後次序, 以當地接待安排為準。如有調動, 恕不另行通知。
6. 優品假日力求保持行程準確。如有超出本公司能力範圍可以控制的特殊情況發生, 本公司保留於出發前或出發後更改行程的權利。
7. 本公司對於因不可抗力因素造成的任何損失不承擔任何責任, 包括但不僅限於以下情況: 遺失, 損傷, 費用, 開支, 延遲或損失, 任何自然種類; 非本公司或供應商能力範圍以內所能控制的情況, 包括原定航班取消或延誤, 天災, 罷工或停工或勞資糾紛引起的中斷, 戰爭, 封鎖, 造反, 暴亂, 地震, 天氣情況異常, 水災, 或政變等。